

作成ステップ

- 1 認定コーチ発行メールExcel
メルマガ文章シートに
メルマガ件名
メルマガ文章を入力
- 2 認定コーチ発行メールExcel
150文字紹介文シートに
ご自身の書いたメルマガの紹介用として
150字以内で文章を作成
- 3 mail@sportscoaching.jp宛に
講師発行メールExcelを添付で
毎週水曜日発行
前日の火曜日正午までに送付する。

送付先 mail@sportscoaching.jp

発行ルール

- ◆ 発行時刻は11:30

- ◆ 文章始まり統一

文章始まり
「こんにちは、
一般社団法人日本スポーツコーチング協会
認定コーチの〇〇です。」

- ◆ 文章終わり統一

文章終わり
「これから、スポーツコミュニケーション
や
スポーツコーチングに関する情報
セミナーや講座の案内など
お届けさせていただきます。
よろしく申し上げます。

スポーツは世界を変える力がある。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
★
一般社団法人日本スポーツコーチング協会
谷口貴彦：taniguchi@sportscoaching.jp
協会公式HP <http://sportscoaching.jp>
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
★

配信日	水曜日	配信時刻	11:30	配信先	メルマガ登録者
件名	【スポーツコーチング協会通信】 件名を入力下さい				

こんにちは、

一般社団法人日本スポーツコーチング協会認定コーチの〇〇です。

ココに文章を入力ください！
ココに文章を入力ください！
ココに文章を入力ください！
ココに文章を入力ください！

これから、スポーツコミュニケーションや

スポーツコーチングに関する情報

セミナーや講座の案内など

お届けさせていただきます。

よろしく申し上げます。

スポーツは世界を変える力がある。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

一般社団法人日本スポーツコーチング協会

谷口貴彦 : taniguchi@sportscoaching.jp

協会公式HP <http://sportscoaching.jp>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

※本メールの内容にお心当たりがない場合

またご不明な点がございましたら、

こんにちは、

一般社団法人日本スポーツコーチング協会認定コーチの谷口です。

今日は、すぐに役立つスポーツコミュニケーションのヒントをお届けしようと思います。

コミュニケーションには
バーバルコミュニケーションと
ノンバーバルコミュニケーションの二つがあります。

バーバルコミュニケーションとは
言語によるコミュニケーションです。
声かけとか、説明ですね。

ノンバーバルコミュニケーションとは
非言語によるコミュニケーションです。
態度や表情や動きです。

実は、比率では
ノンバーバルコミュニケーションの方が圧倒的に多く強く相手に届くのです。
特に幼少期は強力です。

なので、子供たちには
何を言うかより、指導者やコーチの無意識の
表情や態度や動作が影響します。

で、子供たちや選手のパフォーマンスを下げる態度や動作を
今日はお伝えします。

人のパフォーマンスが下がるのは
緊張が増したり、不安になる時です。

さて、指導者のどんな態度や表情が子供たちの緊張や不安を増長させるのでしょうか？

ちょっと、考えてみてください！

代表的なのが
指導者やコーチの
腕組み・足組・貧乏ゆすり・視線を外す・眉間にしわを寄せる
椅子にふんぞり返る
なのです。

いかがですか？

紹介文

【紹介題名を入力下さい】

ココに紹介文を100字以内で入力ください！
ココに紹介文を100字以内で入力ください！

→ <https://bit.ly/3191E9i>

文字カウントチェック

<http://www1.odn.ne.jp/megukuma/count.htm>

例

【何を言うかより大切な事】

人のパフォーマンスが下がるのは
緊張が増したり、不安になる時です。
だから、指導者が接する時に重要なことについて
メルマガで配信をしました
詳しくは協会発行のメルマガでどうぞ
→ <https://bit.ly/3191E9i>